

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Teil I

Erkennen von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

Viele Arbeitnehmer leiden unter Stress, Erschöpfung, Konflikten oder Burnout. Erhalten Sie in diesem Seminar wertvolle Tipps, wie Sie psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen, aktiv vorbeugen und reduzieren können.

Seminarinhalt

Grundlagen

Definition von psychische Belastungen und Beanspruchung | Auslöser und Ursachen | Rechtliche Verankerung

Stress und Burnout

Definition | Erkennungsmerkmale | Abgrenzung und Folgen psychischer Belastungen | Folgen für den Arbeitnehmer und den Betrieb

Erkennen von psychischen Belastungen

Stressfaktoren im betrieb ermitteln | Arbeitsaufgaben und -organisation | Überforderung, Termindruck, Ängste, Verhaltensänderungen

Handlungsmöglichkeiten

Gespräche mit den betroffenen führen | Fragebögen erstellen | Instrumente zur Ermittlung von psychischen Belastungen | externe Hilfen nutzen | Rechtliche Verankerungen | Betriebsklima verbessern, Belastungen reduzieren, Soziale Konflikte abbauen

Ihr Nutzen

Psychische Belastungen erkennen | Maßnahmen zur Reduzierung und Verhinderung erarbeiten | Stress und Burnout erkennen

Zielgruppe

Alle Betriebsratsmitglieder | Alle Schwerbehindertenvertreter

Seminardauer

3,5 Tage

Tag 1 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tag 2 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tag 3 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tag 4 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Teilnahmegebühr

1190,00 € zzgl. MwSt. & Hotel- und Verpflegungskosten

Hotel- und Verpflegungskosten

Entnehmen Sie bitte unseren Standortseiten

Stornobedingungen

Kostenfreie Stornierung bis zu 21 Tage vor Seminarbeginn

Schulungsanspruch

§ 37 Abs. 6 BetrVG

bei SBV § 179 Abs. 4 SGB IX

Jetzt anmelden!

 anmeldung@aw-betriebsrat.de

 06691 / 779 27 55

 06691 / 779 27 59